

レッスン 3

なぜグレイシーのプログラムは、成功しているのか？

→グレイシー柔術はクオリティの高いプログラムを開発したから

→カリフォルニアにある本部で学ぶことと、CTC (Certificated Training Center=認定トレーニングセンター) で学ぶ内容が同じだから

→本部や他のCTC、そしてUJCの生徒は、
プログラムを学ぶだけでなく、
そのスクールにある良い雰囲気と、
助け合うカルチャーに触れ、良いエネル
ギーに魅力を感じ、通っています。

ICPでは、指導方法を学ぶだけでなく、

インストラクターはその良いエネルギーを放つ
方法を学びます。

コンバティブプログラムは、
36のテクニックが23のクラスに分かれています。

質問2:

未経験者の人が、柔術を理解し、
楽しめるようになるには、何が必要だと思
いますか??
2つあります ^^

答え:

1つめは、

プログラムをよく理解したインストラクター

2つめは、

その時に合った良い練習パートナー

- 初めてスクールに体験に来た人
- その日、そのクラスの中で一番経験が浅い人



この人たちが、クラスを理解できるよう
アレンジし、コミュニケーションを有効に
行います。

ストーリー①

プログラムがなかった頃、入会して3ヶ月でスクールを去る人たちが後を絶ちませんでした。

その人たちにやめる理由を聞くと、

・「柔術は好きだけど、僕には向いていない。」

・「いつか準備ができたなら、またやりたい。」

→ この3ヶ月間に何が起こったのでしょうか？

ストーリー①つづき

3ヶ月の間に、上の帯人たちは、教えるつもりで、スパーリングをしたが、実際は、初心者、スマッシュ(スパーリングで何もできず極められ続ける、コントロールされ続ける状態)になり、

自信が失われた。

このストーリー①には、どんな問題が合ったのでしょうか？

上の帯の人が、優しくすべき？

初心者にもっと忍耐があればよかった？

指導者が見て、止めればよかった？

→ 問題は、**プログラムがないこと**

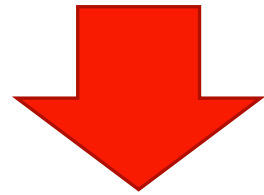
UJC設立以来、グレイシーコンバティブスのプログラムを使用しています。

この結果、柔術が本当に必要な人たちに柔術を伝えることができています。

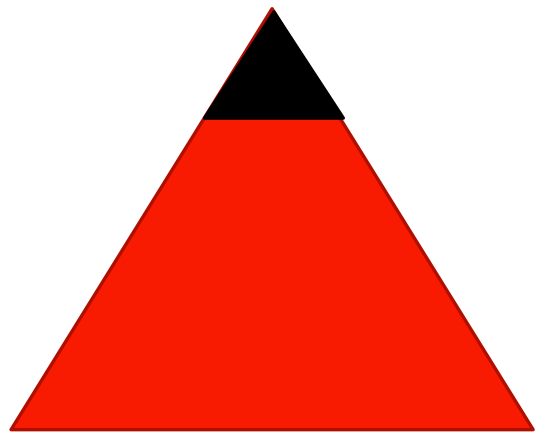
UJCには、こんな人がいます。

- * 20年ぶりに柔術を再開した人
- * 30年越しにグレイシー柔術学べた人
- * 神奈川から通う人
- * 女性専門の護身術プログラム
- * 柔術の経験者でも、1から学べる

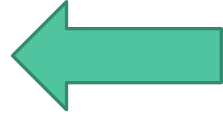
- * 20年ぶりに柔術を再開した人
- * 30年越しにグレイシー柔術学べた人
- * 神奈川から通う人
- * 女性専門の護身術プログラム
- * 柔術の経験者で、1から学びたい人



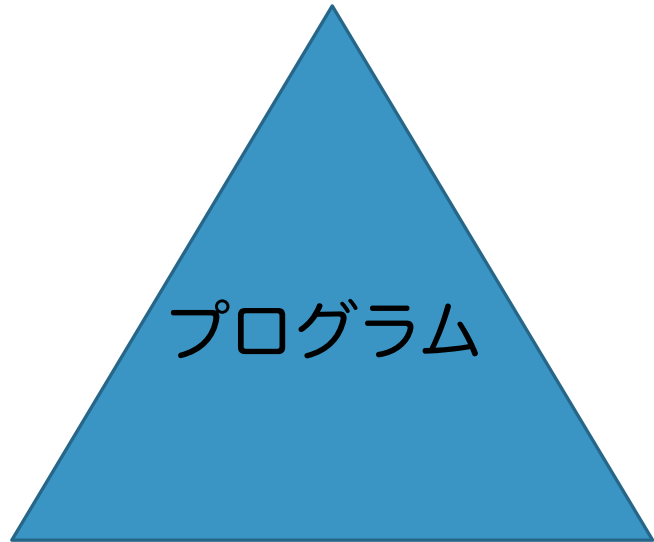
プログラムがなければ、この人たちは、
柔術を学ぶ機会や場所がありません。



選手のような人たち



本当に柔術が必要な人たち



プログラムがあることで

より多くの人々が楽しく、
柔術を続けて学ぶことが
できます。