

レッスン1

- ・ ICP認定インストラクターになると、どんなことができる？

Gracie Combatives®（初心者クラス）

Gracie Bully proof（キッズクラス）を教える資格が取得
▼ できます。

- ・ ICPコースに参加者の素質

→人を助けることが好きで、自分もしあわせを感じる

▪ Gracie CombativesとGracie Bully proofを学ぶためには、オンラインでICPプログラムに申し込みをします（1700ドル）



▪ それは、参加者個々の学習と、このUJCインストラクターの講義を通して一緒に学んでいきます

・ ICPでは5つの動画テストで合格することが必要

▼
・ テスト

- ① Slice Presentation Formula(SPF)
- ② 10minutes Intro
- ③ Group Class Management
- ④ Gracie Bully proof
- ⑤ Instructor Interview

① Slice Presentation Formula(SPF) (スライスプレゼンテーションフォーミュラ)

SPFとは、コンバティブスクラスの指導手順
を学ぶ



生徒に伝える方法

コミュニケーション能力を高める

② 10minutes Intro

10ミニッツイントロとは、



柔術をやったことない人に、
柔術のベネフィットや魅力を
10分間で伝える方法を学ぶ

③ Group Class Management

グループクラスマネジメントとは

- ▼ クラスの流れ
インストラクターの役割を学ぶ

生徒の正しい修正の仕方やフィードバックの仕方を学びます。
(One – on – one Retention)

④ Gracie Bully proof
グレイシーブーリープルーフとは

キッズの柔術の教え方

▼
子どもに楽しく、安全に護身術と
競技柔術の練習ができる指導方法

柔術をツールとして、子どもを励
まし、自尊心を培う

⑤ Instructor Interview

インストラクターインタビュー内容

- ・ 自分の格闘技・武道のバックグラウンド
- ・ なぜグレイシー柔術を教えたいか
- ▼
 - ・ インストラクターに関して、自分の1番の強みと弱み
 - ・ ICPを完了しての、感想とインストラクターキャリアの中で何が一番役に立ったかフィードバック

ICP受験資格は、人生で1回のみ

▼ 自信があり、自分のベストが出せた時に
提出しましょう

英語と日本語のマニュアルを準備し、勉
強することをお勧めします