

UJJC KIDS

PROGRAM

Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム



アメリカでは、毎日16万人の子どもが
いじめが原因で学校に通っていません。

日本は、それを上回る19万人です。

(2021年文部科学省より)

Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム

いじめをされた子のうちの、15%が親や先生に相談します。

—いじめをする子どもの心理—

いじめをする子は、ターゲットを選び、ターゲットになった子が言い返したり、自分のことを守ろうとしなければ、ずっと、いじめを繰り返します。



Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム



いじめを受けた子は、心理的トラウマを感じます。

先の人生のため、その心理的トラウマを乗り越え、
自分自身のために立ち上がる必要があります。

グレイシー柔術では、子どもの自信をつけるための

「Verbal Jiu Jitsu（バーバル柔術）＝言葉の柔術」と
技を子どもたちにロールプレイングを交えて指導します。

Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム



インストラクターのチャレンジは、

「子どもの指導法」と「大人の指導法」は全く別物である
ということを理解することです。

大人は、「柔術を覚えたい」ことが前提なので、
柔術の技やマインドセットを学べれば、満足度は高くなります。



Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム

一方、子どもは、「柔術を覚えたい」より
「遊びたい」が最優先の欲求です。

インストラクターのチャレンジは、
「遊びながら柔術を教えること」





Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム

_____ 子どもに柔術を教えることで重要なことは

子どもと**Connection(つながり)**を持つことです。



Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム

問題は、私たち大人は、大人になるにつれて、

子どもでなくなり、遊び心が減り、

つながること、絆を忘れているため、

難しく感じる場合があります。



Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム

良いインストラクターになるためには、以下を理解しましょう

①子ども一人ひとりが「なりたいこと」を知ること

②「なぜ、子どもが柔術をやめるのか」

その背景を知ること

* Youtubeのビデオを参照



Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム

質問①

子どもに、「何になりたいのか？」
と尋ねると何と答えると思いますか？





Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム

子どもの願望は、何かで上手になりたい！

Ex. 縄跳び、鬼ごっこ、ゲーム

— 自分は、上手になったと感じる目安は、

親や大人（インストラクター）から**褒められた時**に

子どもは、上手になったと認識します。

Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム



② 「なぜ、子どもは柔術をやめるのか」

子どもたちは、「自分は上手じゃない」と感じることで、

「なぜここにいるのか」という疑問を抱きます。

→子どもは、大人の認められないと

「上達しない、好きになれない」

→チャレンジがなく、簡単すぎると退屈する

Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム



インストラクターの挑戦は、クラスの内容が難し過ぎると

「できない、上手じゃない」と子どもは感じ、

また簡単すぎると「つまらない」と感じるので、

その**バランス**を取るため、3つのクラスに分けます。

Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム



リトルチャンピオン（5-8歳）（場合によってはUJCでは4歳）

ジュニアグラップラー（8-14歳）

ブラックベルトクラブ（アドバンスクラス 6-14歳）

Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム



子どもたちは、7-8歳頃になると、脳の発達が著明になります。（学習面、社会性、人間性）

7歳までは、繰り返し遊びをして、経験を何度もすることで「これをしたらこうなる」という原因と結果を発見することが楽しく、学びます。



Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム

8歳頃からは、その見方は一変します。

新しいことを見つけ、

自分を試すことで、「なぜ」を探求することに

楽しさを見つけ出します。



Gracie Bully proof program

グレイシーいじめ防止プログラム

よって、7歳-8歳を区切りに、

——リトルチャンピオンとJr.グラップラーに分けています。

それぞれのクラスを成功させるために、

インストラクターは、知識と指導テクニックを使用します。