

レッスン9 Bad Guy バッドガイ

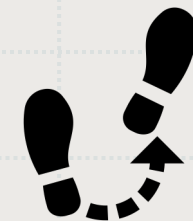
(練習パートナーの) BGの役割とは・・・

- ・ 技を使うタイミングやシチュエーションを示すこと
- ・ 技の大切なポイントの確認をすること。

BGが避けるべきことは . . .

- Good Guyを助けるためだけの動きをすること

例えば、Hook SweepでGGがフックをかけていないまたはしっかりかかかっていないのに、BGがGGのために後ろへ転ぶ



目指すのは**“Good” Bad Guy**（良いバッドガイ）

GGが困ったり、上手くできていなかったら、

出来ているところも出来なかったところも、

優しくフィードバックします。



“Good” Bad Guyの役割は . . .

- ・ スピードのコントロール
GGによって、遅速をつける



- ・ GGの技の習得度によって、チャレンジできるよう、タイミング、強度が調整できる