

レッスン8 柔術着の重要性

GCのテクニックは、柔術着は必要ありません。

なぜならストリートファイトに対応できる護身術だからです。

では、なぜコンバティブクラスでは柔術着を使用すると思いますか？

多くの方は、グラップリング（レスリングや柔道など、
コンタクト格闘技）の経験はありません。



Giなしでやると柔術がやりづらくなります。

例えば、100kgの男性が、タンクトップを着用し、初めて
きた体験レッスンの生徒へ、ヘッドロックをします。

体験レッスンの生徒の方は、どう感じるでしょうか？

人とのコンタクトに慣れていない人にとって、



柔術着は、大切な保護のための道具です。

次のプログラム（Master Cyclor®）では、柔術着を使う技を学ぶことになるの、

最初の段階から、柔術着を使用します。